

Trainingsplan "Sportliche Senioren", April bis Oktober 2023

Stand: 20.03.2023

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
Do: 13.04.23	E. Wägeli		Bella Napoli
Do: 20.04.23	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 27.04.23	R. Zeller		Hirschen
Do: 04.05.23	H. Wieser		Tibet Garten
Do: 11.05.23	E. Wägeli	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 25.05.23		kein Turnen	
Do: 01.06.23	W. Meier		Bella Napoli
Fr: 02.06.23		Schnellster Aadorfer	
Do: 08.06.23	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Hirschen
Do: 15.06.23	H. Wieser		Tibet Garten
Do: 22.06.23	E. Wägeli		Heidelberg
Do: 29.06.23	R. Zeller		Bella Napoli
Mo: 03.07.23	MRE	Veloplusch und Grillabend	
Do: 06.07.23	W. Meier		
Do: 13.07.23	E. Künzli	Velofahrt, Start 18:30 Uhr Schwimmhalle	
Do: 20.07.23	W. Meier	Minigolf, Start 18:30 Uhr mit Velo Schwimmhalle oder direkt Minigolf Matzingen	
Do: 27.07.23	E. Künzli	Abendwanderung, Start 18:30 Uhr Schwimmhalle	
Do: 17.08.23	E. Wägeli	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
So: 20.08.23		TG Spieltag in Amriswil	
Do: 24.08.23	W. Meier		Bella Napoli
Sa/So 26./27.08.23		Männerriege-reise nach Lindau	
Do: 31.08.23	R. Zeller		Hirschen
Do: 07.09.23	H. Wieser	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 14.09.23	W. Meier		Tibet Garten
Do: 21.09.23	R. Zeller		Bella Napoli
Do: 28.09.23	E. Wägeli		Hirschen
Mo: 02.10.23	MRE	Bowling Rümikon	
Do: 05.10.23	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Herbstferien		kein Turnen	

Beachvolleyball in Ettenhausen 19.30 Uhr: jeweils Montag 12.6 bis 07.8.2023 gemäss doodle.
Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen

Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefone	Walter Meier	Ernst Wägeli	Hans Wieser	Roland Zeller
Privat	052 365 39 41		052 365 17 71	052 365 12 49
Mobil	077 501 79 03	079 249 58 41		