

Trainingsplan «Sportliche Senioren», Okt. 2024 bis April 2025

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
17.10.24	kein Turnen	(Herbstferien)	
24.10.24	Volleyball W. Meier	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
31.10.24	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Münchwilen Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Hirschen
07.11.24	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	Tibet Garten
Samstag, 09.11.24	Faust- und Volleyball Turnier in Wilen		
14.11.24	-----	Halle 2: HTG Faustball Hallenmeisterschaft Halle 3: HTG Faustball Hallenmeisterschaft	-----
21.11.24	Volleyball W. Meier	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Sportliche Senioren,	Heidelberg
28.11.24	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Thundorf Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Bella Napoli
05.12.24	Chlausabend		
12.12.24	Volleyball St. Eisenring	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Guntershausen Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Hirschen
19.12.24	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	Tibet Garten
09.01.25	Volleyball W. Meier	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
16.01.25	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Thundorf Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Hirschen
23.01.25	R. Zeller	Halle 2: Halle belegt durch VBC Halle 3: Sportliche Senioren	Bella Napoli
30.01.25	Sportferien	Kein Turnen	
06.02.25	Volleyball St. Eisenring	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Münchwilen Halle 3: Sportliche Senioren	Tibet Garten
13.02.25	-----	Halle 2: HTG Faustball Hallenmeisterschaft Halle 3: HTG Faustball Hallenmeisterschaft	-----
20.02.25	Volleyball W. Meier	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Heidelberg
27.02.25	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Eschlikon Halle 3: Sportliche Senioren	Bella Napoli
Freitag, 28.02.25	Jahresversammlung Restaurant Heidelberg		
Samstag, 01.03.25	Faust- und Volleyballturnier in Wängi		
06.03.25	St. Eisenring	Halle 3: Sportliche Senioren	Hirschen
13.03.25	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Tibet Garten
20.03.25	R. Zeller	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Guntershausen Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
27.03.25	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Eschlikon Halle 3: Sportliche Senioren	Bella Napoli
03.04.25	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren	Hirschen
10.04.25	Ferien, kein Turnen		

Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen
 Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefon	Walter Meier	Ernst Wägeli	Roland Zeller	Stefan Eisenring	Stand: 30.09.2024
Privat	052 365 39 41		052 365 12 49	079 279 84 25	
Mobil	077 501 79 03	079 249 58 41			