

## Trainingsplan «Sportliche Senioren», Okt. 2025 bis April 2026

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
16.10.25	kein Turnen	(Herbstferien)	
23.10.25	<b>Volleyball</b> W. Meier	<b>Halle 2: Volleyballtraining</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
30.10.25	E. Wägeli	Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Hirschen
06.11.25	<b>Volleyball</b> St. Eisenring	<b>Halle 2: Volleyballtraining</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Tibet Garten
13.11.25	R. Zeller	<b>Halle 2: besetzt durch VBC</b> Halle 3: Sportliche Senioren	El Capone
Samstag, 15.11.25	Faust- und Volleyball Turnier in Wilen		
20.11.25	<b>Volleyball</b> E. Wägeli	<b>Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Münchwilen</b> Halle 3: Sportliche Senioren,	Heidelberg
27.11.25	E. Wägeli	Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Hirschen
04.12.25	Chlausabend		
11.12.25	<b>Volleyball</b> St. Eisenring	<b>Halle 2: Volleyballtraining</b> Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Tibet Garten
18.12.25	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	El Capone
08.01.26	<b>Volleyball</b> E. Wägeli	<b>Halle 2: Volleyballtraining</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
15.01.26	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Bella Napoli
22.01.26	<b>Volleyball</b> St. Eisenring	<b>Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Thundorf</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Hirschen
29.01.26	Sportferien	Kein Turnen	
05.02.26	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	Tibet Garten
12.02.26	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	El Capone
19.02.26	<b>Volleyball</b> St. Eisenring	<b>Halle 2: Volleyballtraining</b> Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Heidelberg
26.02.26	<b>Volleyball</b> E. Wägeli	<b>Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Guntershausen</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Bella Napoli
Freitag, 27.02.26	Jahresversammlung Restaurant Heidelberg		
05.03.26	R. Zeller	Halle 3: Sportliche Senioren	Hirschen
Samstag, 07.03.26	Faust- und Volleyballturnier in Wängi		
12.03.26	E. Wägeli	Halle 3: Sportliche Senioren, <b>19:15-20:00 Uhr Singen</b>	Tibet Garten
19.03.26	St. Eisenring	Halle 3: Sportliche Senioren	El Capone
26.03.26	<b>Volleyball</b> E. Wägeli	<b>Halle 2: Freundschaftsspiel gegen Eschlikon</b> Halle 3: Sportliche Senioren	Heidelberg
02.04.26	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren	Bella Napoli
09.04.26	Ferien, kein Turnen		

Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen  
 Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefon	Walter Meier	Ernst Wägeli	Roland Zeller	Stefan Eisenring	Stand: 2.12.2025
Privat	052 365 39 41		052 365 12 49	079 279 84 25	
Mobil	077 501 79 03	079 249 58 41			